

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурицкая СОШ № 6"

А. С. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н. Е. Сорокина



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на 28 мая 2026 г.

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	200	13,5	17,33	22,5	295,7	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	650	24,90	24,26	95,80	671,70		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	100	1,3	6,2	15	123,3	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	250/10	7,55	9,9	20,8	245,14	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВСЕВОЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	14,6	13,7	15	199,33	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,2	6,6	41	235,14	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	33,85	36,90	129,70	988,91		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		67,61	70,84	298,20	2041,31		

Калькулятор

Зав. производством

Александрова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурицкая СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "28" мая 2026 г.

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200	13,6	16,3	35,5	283,4	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	600	21,80	24,02	93,38	667,60		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,8	0,15	2,5	14	71	2011
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (вермишель, лук репчатой, масло подсолнечное, петрушка свежая, соль)	250/10/1	6,6	6,3	34,7	326,11	86	2012
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ "ПО-СИНЯВИНСКИ" (филе цыпленка-бойлера, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	100	15,6	19,8	39,8	263,7	280/05	АКП*
БУЛГУР РАССЫПЧАТЫЙ (крупа пшеничная (Булгур), масло сливочное, соль)	180	5,4	5,04	40,44	284,88	135	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	31,00	31,79	146,34	964,69		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	51,70	352,20		
Всего за день:		69,10	72,66	291,42	1984,49		

Калькулятор

Зав. производством

Давыдова Е.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

" 4 ЮН 2026 г.

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	5,14	7,4	12,9	149,70	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль)	200	14,09	16,1	38,5	297,3	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	550	20,05	23,82	76,60	514,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,8	0,2	3,8	22	71/1	2011
СУП ОВОЩНОЙ С БРОККОЛИ "ГАТЧИНСКИЙ ПАРК" (капуста брокколи, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, соль)	250	6	8,5	18,9	321,25	73/03	АКП*
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРИНОЕ) (филе цыпленка-бройлера, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	15,33	15,7	22,45	285,55	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	7,2	6,6	41	235,14	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	860	31,73	32,20	117,47	989,38		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,80	11,85	72,20	378,00		
Всего за день:		64,58	67,87	266,27	1881,38		

Калькулятор

Зав. производством

Резцова СВР

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурииская СОШ № 6"

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"


_____ Н.Е. Сорокина

**МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК**

2026 г.

Зав. производством

Россыова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "3" июня 2026 г.

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200	12,73	14,7	33,4	280	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	550	22,43	24,20	91,97	654,90		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло растительное)	100	2,12	9	2,58	113,13	52,02	АКП*
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/10	7,61	8,8	33,05	237,29	80	2008
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ "ЗДОРОВЬЕ" (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное, сметана, лук репчатый, томатная паста, соль)	100	16,00	8,80	39,11	234,50	261/373	2008
РИС ОТВАРНОЙ (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	180	4,44	7,56	38,4	272	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки свежие, сахар)	200	0,16	0,20	7,90	96,80	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	32,53	34,76	134,94	1009,72		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		66,76	70,81	295,51	2035,62		

Калькулятор

Зав. производством

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "4" "6 ЮН" 2026 г.

2026 г.

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	18,33	21,2	50,8	429,33	207	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	625	24,13	25,70	87,00	609,33		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (томаты(помидоры), лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	100	1,5	9,83	5,6	97,2	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	250/10/1	10,77	8,04	37,14	253,8	76	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ (СВИНИНА) (свинина, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	9	8,22	17,6	173	232	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	3,96	6,84	23	214,36	321	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	402	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	865	31,43	35,46	146,14	1065,36		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	250	453	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	356,00		
Всего за день:		67,46	73,06	294,54	2030,69		

Калькулятор

Зав. производством

Россулова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
НА "5" ИЮНЯ 2026 г.

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	205	11,37	12,3	41,9	334,6	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,14	1,5	40	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	655	21,01	20,09	116,38	758,60		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	100	1,3	6,2	15	123,3	24	2011
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ "ОРАНЖЕВОЕ ЛЕТО" (тыква, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, батон, соль)	250/10	4,98	6,8	21,05	145,2	116(01)/73	АКП*
ФРИКАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (филе индейки, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, соль)	100	15,83	12,22	12	213,3	220	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	7,8	11,2	49,6	301,2	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ежевика свежемороженая, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	32,31	37,62	128,97	908,44		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,70	11,85	67,70	366,20		
Всего за день:		65,02	69,56	313,05	2033,24		

Калькулятор

Зав. производством

Венгров С.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

А. Зокмелев



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
НА "8" *июня* 2026 г.

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТКЖ	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	7,01	7,4	12,9	192,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	205	11,37	12,3	47,9	334,62	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	555	19,20	20,02	86,00	593,62		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты (помидоры), лук зеленый, масло подсолнечное, соль)	100	1	6,33	4,83	114,67	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ "ЦВЕТОК ЖИЗНИ" (картофель, перец сладкий, масло сливочное, птица отварная, петрушка свежая, соль)	250/10/1	8,7	9,78	39,61	290,9	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, сметана, мука пшеничная, соль)	100	11,6	6,22	19,8	255,55	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	7,8	11,2	49,6	301,2	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	31,50	34,73	145,16	1087,76		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАК.	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:		68,10	71,60	287,36	2045,38		

Калькулятор

Зав. производством

Воссева

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием

МОБУ «Муринская СОШ № 6»



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «СЕРНА»



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИКНА "9" апреля 2026 г.

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	18,33	21,2	50,8	429,33	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	50	3,5	2,75	18,17	145,00	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,6	0,1	9	44	к/к	
Итого за прием пищи:	550	22,83	24,15	92,97	638,33		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	100	2,12	9	2,58	113,13	52,02	АКП*
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	250/10/1	10,77	8,04	37,14	253,8	76	2012
КОТЛЕТЫ "ПО-КОТЛИНСКИ" (Филе рыбы минтай, филе куриное) (филе минтая, филе цыпленка-бройлера, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	100	10,3	8,9	12	178,44	141	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	3,96	6,84	23	214,36	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ягоды ежевики свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	865	32,95	36,01	129,24	1025,17		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		67,58	72,01	290,81	2034,50		

Калькулятор

Зав. производством

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мушинская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "10" сентября 2026 г.

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (батон, молоко вареное сгущенное с сахаром)	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	12,1	15,3	42,6	342	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	н/к	
Итого за прием пищи:	550	20,40	23,60	85,67	607,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (помидоры, лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	100	1,5	9,83	5,6	97,2	25	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, петрушка свежая, сметана, соль)	250/10/1	12,1	8,8	33,9	257,09	57	2012
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина, крупа рисовая шлифованная, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	280	19,01	19,13	53,5	539	265	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,5	0,1	34	124	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	н/к	
Итого за прием пищи:	870	35,31	38,26	140,90	1073,29		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	247	453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	н/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:		67,61	73,76	287,97	2033,29		

Калькулятор

Зав. производством

Дессерова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурицкая СОШ № 6"

А.С. Г. Сорокина



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	200	13,5	17,33	22,5	295,7	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	650	24,90	24,26	95,80	671,70		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	100	1,3	6,2	15	123,3	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	250/10	7,55	9,9	20,8	245,14	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВСЕВОЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	14,6	13,7	15	199,33	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,2	6,6	41	235,14	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	33,85	36,90	129,70	988,91		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		67,61	70,84	298,20	2041,31		

Калькулятор

Зав. производством

Росенкова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	5,14	7,4	12,9	149,70	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль)	200	14,09	16,1	38,5	297,3	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	550	20,05	23,82	76,60	514,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,8	0,2	3,8	22	71/1	2011
СУП ОВОЩНОЙ С БРОККОЛИ "ГАТЧИНСКИЙ ПАРК" (капуста брокколи, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, соль)	250	6	8,5	18,9	321,25	73/03	АКП*
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРИНОЕ) (филе цыпленка-бройлера, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	15,33	15,7	22,45	285,55	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	7,2	6,6	41	235,14	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	860	31,73	32,20	117,47	989,38		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,80	11,85	72,20	378,00		
Всего за день:		64,58	67,87	266,27	1881,38		

Калькулятор

Зав. производством

Россаева О.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муриисккая СОШ № 6"

Иванов



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Сорокина

Н.Е. Сорокина

СЕРНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на 16 " 4 юн 2016 г.

2020 г.

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ "ДЕРЕВЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (творог, манная крупа, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, сухари панировочные, сметана, соль)	200/20	15,2	21,33	31,5	295	237	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
МАРМЕЛАД	50	0,1	0	13,7	121	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,1	9	44	к/к	
Итого за прием пищи:	595	23,30	25,16	96,90	680,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, сыр, чеснок, масло подсолнечное, соль)	100	5,7	8,9	11,2	217,33	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, филе цыпленка-бройлера, яйцо куриное, соль)	250/30	5,7	6,7	27,9	216,7	83	2012
МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА) С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ "ПО-КРОНШТАДТСКИ" (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	280	19,02	19,13	77,7	514,2	78,01	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	890	33,02	35,23	145,70	1024,23		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, яблоки, соль)	100	5,95	6,9	41	246,5	451	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,55	11,90	50,40	352,50		
Всего за день:		67,87	72,29	293,00	2056,73		

Калькулятор

Зав. производством

Посецова СВ

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

ООО "СЕРНА" ОТБЕЛСКИ ВЕРНОСТ
СЕРВИС
2026 г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

Калькулятор

Зав. производством

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
НА "10" июня 2026 г.

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКН	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	18,33	21,2	50,8	429,33	207	2012
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	625	24,13	25,70	87,00	609,33		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (томаты(помидоры), лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	100	1,5	9,83	5,6	97,2	25	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	250/10/1	10,77	8,04	37,14	253,8	76	2012
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ (СВИНИНА) (свинина, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	9	8,22	17,6	173	232	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	3,96	6,84	23	214,36	321	2012
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	402	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	865	31,43	35,46	146,14	1065,36		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	250	453	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	356,00		
Всего за день:		67,46	73,06	294,54	2030,69		

Калькулятор

Зав. производством

Россова СВ

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

**МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК**

НА № 18 " 4 НО НЗ

2026 г.

Калькулятор

Зав. производством

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

А. Бокуневич 150 км. м. П.

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
НА "22" 4 10 28

2026 г.

Калькулятор

Зав. производством

Wozzowa 01/2

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
НА "23" *сентября*

2026 г.

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКМ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	200	18,33	21,2	50,8	429,33	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	50	3,5	2,75	18,17	145,00	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,6	0,1	9	44	к/к	
Итого за прием пищи:	550	22,83	24,15	92,97	638,33		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	100	2,12	9	2,58	113,13	52,02	АКП*
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	250/10/1	10,77	8,04	37,14	253,8	76	2012
КОТЛЕТЫ "ПО-КОТЛИНСКИ" (Филе рыбы минтай, филе куриное) (филе минтая, филе цыпленка-бройлера, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	100	10,3	8,9	12	178,44	141	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	3,96	6,84	23	214,36	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ягоды ежевики свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	865	32,95	36,01	129,24	1025,17		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		67,58	72,01	290,81	2034,50		

Калькулятор

Зав. производством

Волчкова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием

МОБУ "Муниципальный СОШ № 6"

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

Муниципальный район

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "2" апреля 2026 г.



Н.Е. Сорокина

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (батон, молоко вареное сгущенное с сахаром)	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	12,1	15,3	42,6	342	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	550	20,40	23,60	85,67	607,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (помидоры, лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	100	1,5	9,83	5,6	97,2	25	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, петрушка свежая, сметана, соль)	250/10/1	12,1	8,8	33,9	257,09	57	2012
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина, крупа рисовая шлифованная, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	280	19,01	19,13	53,5	539	265	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,5	0,1	34	124	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	35,31	38,26	140,90	1073,29		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	247	453	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:		67,61	73,76	287,97	2033,29		

Калькулятор

Зав. производством

Дессерова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурицкая СОШ № 6"

А.С. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

4 день							
Прием пищи (наименование блюда)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	200	13,5	17,33	22,5	295,7	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	650	24,90	24,26	95,80	671,70		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	100	1,3	6,2	15	123,3	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	250/10	7,55	9,9	20,8	245,14	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВСЕВОЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	14,6	13,7	15	199,33	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,2	6,6	41	235,14	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	33,85	36,90	129,70	988,91		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		67,61	70,84	298,20	2041,31		

Калькулятор

Зав. производством

Россева СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муриисккая СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на 26 июля 2026 г.

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200	13,6	16,3	35,5	283,4	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	600	21,80	24,02	93,38	667,60		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	100	0,8	0,15	2,5	14	71	2011
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (вермишель, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка свежая, соль)	250/10/1	6,6	6,3	34,7	326,11	86	2012
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ "ПО-СИНЯВИНСКИ" (филе цыпленка-бойлера, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	100	15,6	19,8	39,8	263,7	280/05	АКП*
БУЛГУР РАССЫПЧАТЫЙ (крупа пшеничная (Булгур), масло сливочное, соль)	180	5,4	5,04	40,44	284,88	135	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	870	31,00	31,79	146,34	964,69		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	51,70	352,20		
Всего за день:		69,10	72,66	291,42	1984,49		

Калькулятор

Зав. производством

Васильева Е.В.