

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Н.П. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "28" мая 2026 г.

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	150	8,6	13	15,2	212	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	600	20,00	19,93	88,50	588,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,8	3,72	9	73,98	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	200/10	6,1	8	18,4	198	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВЕСЕЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	13,1	12,3	14,5	179,4	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,7	5,5	36,5	192,7	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	28,90	30,02	116,30	830,08		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		57,76	59,63	277,50	1798,78		

Калькулятор

Зав. производством

Россова Е.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием

МОБУ "Мушинская СОШ № 6"

Н.Е. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

2026 г.

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупка пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150/5	10,2	12,2	22,4	205	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	555	18,40	19,92	80,28	589,20		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	71	2011
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (вермишель, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка свежая, соль)	200/10/1	5,33	5,1	28	263,4	86	2012
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ "ПО-СНЯВИНСКИ" (филе цыпленка-бойлера, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90	14,05	17,8	35	237,3	280/05	АКП*
БУЛГУР РАССЫПЧАТЫЙ (крупка пшеничная (Булгур), масло сливочное, соль)	150	4,5	4,2	33,7	237,4	135	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,96	27,69	119,30	822,50		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	51,70	352,20		
Всего за день:		61,66	64,46	251,28	1763,90		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Росенкова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Аннукова И.П.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
"июнь"

2026 г.

Муниципальное учреждение «Муниципальное СОШ № 6»		2026 г.					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	8,01	7,4	22,9	230,00	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль)	150	10,57	12,08	28,9	243	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	500	19,40	19,80	77,00	540,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,48	0,12	2,28	13,2	71/1	2011
СУП ОВОЩНОЙ С БРОККОЛИ "ГАТЧИНСКИЙ ПАРК" (капуста брокколи, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, соль)	200	4,6	6,8	15,1	257	73/03	АКП*
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРИНОЕ) (филе цыпленка-бройлера, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	13,8	14,1	20,2	257	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,7	5,5	36,5	192,7	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	730	26,98	27,72	105,40	845,34		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,80	11,85	72,20	378,00		
Всего за день:		59,18	59,37	254,60	1763,34		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Алексеева О.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Начальник лагеря



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Генеральный директор

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

7 день

СОШ № 6		2026 г.		7 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ "ДЕРЕВЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (творог, манная крупа, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, сухари панировочные, сметана, соль)	150/15	11,4	16	20	203	237	2012		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к			
МАРМЕЛАД	50	0,1	0	13,7	121	к/к			
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,10	9,00	44,00	к/к			
Итого за прием пищи:	540	19,20	19,83	85,40	588,00				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, сыр, чеснок, масло подсолнечное, соль)	60	3,4	5,3	6,7	130,4	48	2008		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, филе цыпленка-бройлера, яйцо куриное, соль)	200/30	4,7	5,5	22,9	178	83	2012		
МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА) С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ "ПО-КРОНШТАДТСКИ" (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	240	16,3	16,4	66,6	440,7	78,01	АКП*		
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к			
Итого за прием пищи:	760	27,00	27,70	125,10	825,10				
Полдник									
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, яблоки, соль)	100	5,95	6,9	41	246,5	451	2008		
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к			
Итого за прием пищи:	300	11,55	11,90	50,40	352,50				
Всего за день:		57,75	59,43	260,90	1765,60				
Калькулятор									

Калькулятор

Зав. производством

Ромашова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Начальник лагеря



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Генеральный директор

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

№ 3 " 02.06.2026 "

2026 г.

2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	8 день			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150	9,55	11	25,1	210	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	500	19,25	20,50	83,67	584,90		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	60	1,27	5,9	1,55	66,08	52,02	АКП*
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/10	6,15	7,12	26,7	191,66	80	2008
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ "ЗДОРОВЬЕ" (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное, сметана, лук репчатый, томатная паста, соль)	90	13,50	7,90	35,20	202,00	261/373	2008
РИС ОТВАРНОЙ (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	3,7	6,3	32	210	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки свежие, сахар)	200	0,16	0,20	7,90	96,80	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,98	27,82	117,25	822,54		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		58,03	60,17	269,52	1778,44		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Рессерова Е.И.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муриисккая СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на " 4 " июня

2026 г.

2026 г.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКМ	Год издания
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
9 день								
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	13,75	15,90	42,60	322,00	207	2012	
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к		
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к		
Итого за прием пищи:	575	19,55	20,40	78,80	502,00			
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (томаты(помидоры), лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	60	0,66	5,9	2,16	46,3	25	2008	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	200/10/1	8,7	6,5	30	205	76	2012	
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ (СВИНИНА) (свинина, батон, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	8,1	7,4	15,8	156	232	АКП*	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,3	5,7	20,9	170,3	321	2012	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь, сахар)	200	0,6	0,1	24	131	402	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к		
Итого за прием пищи:	735	26,96	28,03	129,96	904,60			
Полдник								
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	250	453	2008	
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к		
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	356,00			
Всего за день:		58,41	60,33	270,16	1762,60			

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Росенкова Е.И.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

А.В. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на " 5 " июня

2026 г.

2026 г.

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	8,6	9,3	31,7	253	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,14	1,5	40	192,00	к/к	
Итого за прием пищи:	605	18,24	17,09	106,18	677,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,8	3,72	9	73,98	24	2011
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ "ОРАНЖЕВОЕ ЛЕТО" (тыква, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, батон, соль)	200/10	4,03	5,5	17	117,3	116(01)/73	АКП*
ФРИКАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (филе индейки, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, соль)	90	14,25	11	10,73	192	220	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,5	9,3	41,3	227,3	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ежевика свежемороженая, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	27,98	30,72	109,35	736,02		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,70	11,85	67,70	366,20		
Всего за день:		57,92	59,66	283,23	1779,22		
Всего за день:		57,92	59,66	283,23	1779,22		

Калькулятор

Калькулятор

Росенкова Е.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

А.И. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
на "8" *июня* 2026 г.

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	7,01	7,4	12,9	192,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	8,6	9,3	31,7	253	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	505	16,43	17,02	69,80	512,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты (помидоры), лук зеленый, масло подсолнечное, соль)	60	0,6	3,8	2,90	68,8	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ "ЦВЕТОК ЖИЗНИ" (картофель, перец сладкий, масло сливочное, птица отварная, петрушка свежая, соль)	200/10/1	7,06	7,9	32	235	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, сметана, мука пшеничная, соль)	90	10,44	5,6	17,8	230	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,5	9,3	41,3	227,3	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	27,00	27,80	125,32	886,54		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАК.	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:		60,83	61,67	251,32	1762,54		

Калькулятор

Зав. производством

Сорокина Е.Н.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием

МОБУ "Мурманская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

2026 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКМ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	13,75	15,90	42,60	322,00	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15,00	20,00	430	2008
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	50	3,50	2,75	18,17	145,00	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,10	9,00	44,00	к/к	
Итого за прием пищи:	500	18,25	18,85	84,77	531,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	60	1,27	5,9	1,55	66,08	52,02	АКП*
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	200/10/1	8,7	6,5	30	205	76	2012
КОТЛЕТЫ "ПО-КОТЛИНСКИ" (Филе рыбы минтай, филе куриное) (филе минтая, филе цыпленка-бройлера, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	90	9	8	11,4	153,4	141	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,3	5,7	20,9	170,3	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ягоды ежевики свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	735	28,07	29,33	118,37	860,22		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		58,12	60,03	271,74	1762,22		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Сорокина СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием

МОБУ "Муриновская СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

2026 г.

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ (батон, молоко вареное сгущенное с сахаром)	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	10,1	11,5	32	255	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	500	18,40	19,80	75,07	520,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (помидоры, лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	60	0,66	5,9	2,16	46,3	25	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, петрушка свежая, сметана, соль)	200/10/1	8,9	7,1	25	202	57	2012
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина, крупа рисовая шлифованная, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	240	16,3	16,4	45	462	265	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,5	0,1	34	124	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	28,56	29,90	120,06	890,30		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	247	453	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:		58,86	61,60	256,53	1763,30		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Александрова С.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

А.С. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Е.Е. Сорокина



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "1" июня 2026 г.

2026 г. АНК Т. П. С. Р. Б. У. Р. Т.

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	150	8,6	13	15,2	212	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	600	20,00	19,93	88,50	588,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,8	3,72	9	73,98	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	200/10	6,1	8	18,4	198	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВСЕВОЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	13,1	12,3	14,5	179,4	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,7	5,5	36,5	192,7	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	28,90	30,02	116,30	830,08		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УП.	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		57,76	59,63	277,50	1798,78		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Россова Е.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Аннушева А.П.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

Муш «Мушская СОШ № 6»		2026 г.		бденъ			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТКЖ	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	8,01	7,4	22,9	230,00	3	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль)	150	10,57	12,08	28,9	243	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	500	19,40	19,80	77,00	540,00		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,48	0,12	2,28	13,2	71/1	2011
СУП ОВОЩНОЙ С БРОККОЛИ "ГАТЧИНСКИЙ ПАРК" (капуста брокколи, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло сливочное, соль)	200	4,6	6,8	15,1	257	73/03	АКП*
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРИНОЕ) (филе цыпленка-бройлера, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	13,8	14,1	20,2	257	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,7	5,5	36,5	192,7	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	730	26,98	27,72	105,40	845,34		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	12,80	11,85	72,20	378,00		
Всего за день:		59,18	59,37	254,60	1763,34		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Рассеева СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Н.Е. Сорокина



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
на 16 " *июня* 2026 г.

7 день		2026 г.					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ "ДЕРЕВЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (творог, манная крупа, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, сухари панировочные, сметана, соль)	150/15	11,4	16	20	203	237	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
МАРМЕЛАД	50	0,1	0	13,7	121	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,10	9,00	44,00	к/к	
Итого за прием пищи:	540	19,20	19,83	85,40	588,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (свекла, сыр, чеснок, масло подсолнечное, соль)	60	3,4	5,3	6,7	130,4	48	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, филе цыпленка-бройлера, яйцо куриное, соль)	200/30	4,7	5,5	22,9	178	83	2012
МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА) С КАРТОФЕЛЕМ И ОВОЩАМИ "ПО-КРОНШТАДТСКИ" (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	240	16,3	16,4	66,6	440,7	78,01	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	760	27,00	27,70	125,10	825,10		
Полдник							
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, яблоки, соль)	100	5,95	6,9	41	246,5	451	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,55	11,90	50,40	352,50		
Всего за день:		57,75	59,43	260,90	1765,60		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Ромашова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

2026 г.							
8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупка гречневая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150	9,55	11	25,1	210	184	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	500	19,25	20,50	83,67	584,90		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	60	1,27	5,9	1,55	66,08	52,02	АКП*
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/10	6,15	7,12	26,7	191,66	80	2008
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ "ЗДОРОВЬЕ" (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное, сметана, лук репчатый, томатная паста, соль)	90	13,50	7,90	35,20	202,00	261/373	2008
РИС ОТВАРНОЙ (рис шлифованный, масло сливочное, соль)	150	3,7	6,3	32	210	325	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки свежие, сахар)	200	0,16	0,20	7,90	96,80	394	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,98	27,82	117,25	822,54		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		58,03	60,17	269,52	1778,44		

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Россова О.И.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Мурицкая СОШ № 6"



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "18" 4го 19

2026 г.

2026 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность,
ккал

ТКМ

Год издания

Завтрак

МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ
(макаронные изделия, сыр, масло
сливочное, соль)

150

13,75

15,90

42,60

322,00

207

2012

ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)

200

0,40

0,10

15

20,00

430

2008

ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.

125

4,3

4,00

10,60

108

к/к

ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ

100

1,1

0,4

10,6

52

к/к

Итого за прием пищи:

575

19,55

20,40

78,80

502,00

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО
СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ
РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ
ЛЕТА" (помидоры, лук зеленый,
перец сладкий, масло подсолнечное, соль)

60

0,66

5,9

2,16

46,3

25

2008

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО
СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель,
крупа перловая, морковь, лук репчатый,
огурцы соленые, масло подсолнечное,
сметана, петрушка свежая, соль)

200/10/1

8,7

6,5

30

205

76

2012

ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ МЯСНОЙ
(СВИНИНА) (свинина, батон, сухари
панировочные, масло подсолнечное, соль)

90

8,1

7,4

15,8

156

232

АКП*

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель,
молоко, масло сливочное, соль)

150

3,3

5,7

20,9

170,3

321

2012

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
(компотная смесь, сахар)

200

0,6

0,1

24

131

402

2008

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
МИКРОНУТРИЕНТАМИ

25

5,6

2,43

37,1

196

к/к

Итого за прием пищи:

735

26,96

28,03

129,96

904,60

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука
пшеничная, масло сливочное, сахар, масло
сливочное, яйцо куриное, повидло,
дрожжи, масло подсолнечное, соль)

100

6,3

6,9

52

250

453

2008

МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ

200

5,6

5

9,4

106

к/к

Итого за прием пищи:

300

11,90

11,90

61,40

356,00

Всего за день:

58,41

60,33

270,16

1762,60

Калькулятор

Калькулятор

Зав. производством

Россова Е.И.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК
на "18" 4 10 18

2026 г.

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день								
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	155	8,6	9,3	31,7	253	189	2008	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008	
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,14	1,5	40	192,00	к/к		
Итого за прием пищи:	605	18,24	17,09	106,18	677,00			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,8	3,72	9	73,98	24	2011	
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ "ОРАНЖЕВОЕ ЛЕТО" (тыква, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, батон, соль)	200/10	4,03	5,5	17	117,3	116(01)/73	АКП*	
ФРИКАСЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (филе индейки, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, соль)	90	14,25	11	10,73	192	220	АКП*	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,5	9,3	41,3	227,3	165	2012	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ежевика свежемороженая, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к		
Итого за прием пищи:	740	27,98	30,72	109,35	736,02			
Полдник								
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008	
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008	
Итого за прием пищи:	300	11,70	11,85	67,70	366,20			
Всего за день:		57,92	59,66	283,23	1779,22			
Всего за день:		57,92	59,66	283,23	1779,22			

Калькулятор

Калькулятор

Росенкова Е.В.

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муриискя СОШ № 6"

А.И. Мухоморова

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА " 22 июня 2026 г.

2026 г.

I день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон, сыр, масло сливочное)	40	7,01	7,4	12,9	192,00	3	2012
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	155	8,6	9,3	31,7	253	189	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/10	0,12	0,02	15,2	21,00	431	2008
СЛИВА СВЕЖАЯ	100	0,7	0,30	10	46	к/к	
Итого за прием пищи:	505	16,43	17,02	69,80	512,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (томаты (помидоры), лук зеленый, масло подсолнечное, соль)	60	0,6	3,8	2,90	68,8	22	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ "ЦВЕТОК ЖИЗНИ" (картофель, перец сладкий, масло сливочное, птица отварная, петрушка свежая, соль)	200/10/1	7,06	7,9	32	235	96	2008
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (говядина, сметана, мука пшеничная, соль)	90	10,44	5,6	17,8	230	275	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	6,5	9,3	41,3	227,3	165	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КЛУБНИКА) (ягоды клубники свежемороженые, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	402,02	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	27,00	27,80	125,32	886,54		
Полдник							
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, творог, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное, соль)	100	11,80	11,85	46,80	258	479	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАК.	200	5,60	5,00	9,40	106,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	17,40	16,85	56,20	364,00		
Всего за день:		60,83	61,67	251,32	1762,54		

Калькулятор

Зав. производством

А.И. Мухоморова

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "СЕРНА"



Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на "23" июня 2026 г.

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150	13,75	15,90	42,60	322,00	207	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15,00	20,00	430	2008
КОНФЕТЫ ШОКОЛОДНЫЕ	50	3,50	2,75	18,17	145,00	к/к	
АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,60	0,10	9,00	44,00	к/к	
Итого за прием пищи:	500	18,25	18,85	84,77	531,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (редис свежий, огурец свежий, масло подсолнечное, соль)	60	1,27	5,9	1,55	66,08	52,02	АКП*
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, сметана, петрушка свежая, соль)	200/10/1	8,7	6,5	30	205	76	2012
КОТЛЕТЫ "ПО-КОТЛИНСКИ" (Филе рыбы минтай, филе куриное) (филе минтая, филе цыпленка-бройлера, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко,масло сливочное, соль)	90	9	8	11,4	153,4	141	АКП*
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	3,3	5,7	20,9	170,3	321	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЕЖЕВИКА) (ягоды ежевики свежемороженные, сахар)	200	0,2	0,8	17,42	69,44	123	2007
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
Итого за прием пищи:	735	28,07	29,33	118,37	860,22		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,8	11,85	43,2	251	453	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,80	11,85	68,60	371,00		
Всего за день:		58,12	60,03	271,74	1762,22		

Калькулятор

Зав. производством

Домшова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

на 2026 г.

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ (батон, молоко вареное сгущенное с сахаром)	50	6,2	6,4	22,07	143,00	210/5	АКП*
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, масло сливочное, сахар, соль)	150	10,1	11,5	32	255	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (напиток кофейный, молоко, сахар)	200	1,50	1,30	5,6	24,00	432	2008
ВИНОГРАД СВЕЖИЙ	100	0,6	0,6	15,4	98	к/к	
Итого за прием пищи:	500	18,40	19,80	75,07	520,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ "БАБУШКИН СЕКРЕТ ЛЕТА" (томаты(помидоры), лук зеленый, перец сладкий, масло подсолнечное, соль)	60	0,66	5,9	2,16	46,3	25	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, петрушка свежая, сметана, соль)	200/10/1	8,9	7,1	25	202	57	2012
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (свинина, крупа рисовая шлифованная, масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	240	16,3	16,4	45	462	265	2008
КОМПОТ ЯБЛОЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ (яблоки, апельсины, сахар)	200	0,5	0,1	34	124	29,05	АКП*
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	28,56	29,90	120,06	890,30		
Полдник							
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, повидло, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	6,3	6,9	52	247	453	2008
МОЛОКО В ИНД. УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	11,90	11,90	61,40	353,00		
Всего за день:		58,86	61,60	256,53	1763,30		

Калькулятор

Зав. производством

Александрова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРНА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

НА "27" 4 60 19

2026 г.

4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль)	150	8,6	13	15,2	212	214	2008
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	15	20,00	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	5,6	2,43	37,1	196	к/к	
ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	4,3	4,00	10,60	108	к/к	
ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	1,1	0,4	10,6	52	к/к	
Итого за прием пищи:	600	20,00	19,93	88,50	588,00		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,8	3,72	9	73,98	24	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох шлифованный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, батон, соль)	200/10	6,1	8	18,4	198	81	2012
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ "ПО-ВСЕВОЛОЖСКИ" (говядина, батон, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, петрушка свежая, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	13,1	12,3	14,5	179,4	278	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,7	5,5	36,5	192,7	331	2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕННЫХ (КУРАГА) (курага, сахар)	200	1	0,1	24	130	401	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	28,90	30,02	116,30	830,08		
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	7,86	9,68	47,3	260,7	773	2004
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД УП	200	1,00	0,00	25,40	120,00	442	2008
Итого за прием пищи:	300	8,86	9,68	72,70	380,70		
Всего за день:		57,76	59,63	277,50	1798,78		

Калькулятор

Зав. производством

Рогова СВ

Согласовано:

Начальник детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МОБУ "Муринская СОШ № 6"

МОБУ "Муринская СОШ № 6"

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "СЕРИА"

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ
БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК

2026 г.

5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (батон, джем, масло сливочное)	50	5	4,99	28,88	208	2	2012
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (крупка пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150/5	10,2	12,2	22,4	205	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко, сахар)	200	2,90	2,50	21,1	133,9	433	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,3	0,23	7,9	42,30	к/к	
Итого за прием пищи:	555	18,40	19,92	80,28	589,20		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	71	2011
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (вермишель, лук репчатый, масло подсолнечное, петрушка свежая, соль)	200/10/1	5,33	5,1	28	263,4	86	2012
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ "ПО-СИНЯВИНСКИ" (филе цыпленка-бойлера, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90	14,05	17,8	35	237,3	280/05	АКП*
БУЛГУР РАССЫПЧАТЫЙ (крупка пшеничная (Булгур), масло сливочное, соль)	150	4,5	4,2	33,7	237,4	135	АКП*
ЧАЙ С САХАРОМ (чай, сахар)	200	0,40	0,10	7,20	20,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,20	0,40	13,9	56,00	к/к	
Итого за прием пищи:	740	26,96	27,69	119,30	822,50		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная, масло сливочное, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, масло подсолнечное, соль)	100	10,7	11,85	42,3	246,2	467	2008
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106	к/к	
Итого за прием пищи:	300	16,30	16,85	51,70	352,20		
Всего за день:		61,66	64,46	251,28	1763,90		

Калькулятор

Зав. производством

Росенкова СВ